



YOGA AM VORMITTAG

Deine Auszeit im Alltag

Du wünschst dir einen Moment nur für dich - wenn der Morgenstress vorbei ist und dein Kind in der Schule oder im Kindergarten ist?

Ab Oktober gibt es genau das:

Zeit - Zum Durchatmen. Zum Ankommen. Zum Auftanken. Mit einer wohltuenden Mischung aus Vinyasa und Yin-Yoga schenken wir Körper und Seele neue Kraft.

Melde dich jetzt an - ich freue mich auf dich! 🧡



 KURSSTART: FREITAG, 10. OKTOBER 2025

 UHRZEIT: 9:15 - 10:30 UHR

 ORT: KIESGRÄBLE 25, LANGENAU

 KLEINE, PERSÖNLICHE GRUPPE : MAX. 9 PERSONEN

 KOSTEN: 10 TERMINE 110,00 EUR

🧡 FÜR WEN IST DER KURS?

FÜR FRAUEN, DIE SICH EINE KLEINE PAUSE VOM ALLTAG WÜNSCHEN.

FÜR MÜTTER, DIE MORGENS DURCHATMEN MÖCHTEN.

FÜR ALLE, DIE SANFT IN DEN TAG STARTEN WOLLEN - MIT KLARHEIT UND LEICHTIGKEIT.

ANMELDUNG & FRAGEN:

YOGASPACE LANGENAU - AGAPO TIZOI YOGA SPACE

 0172 1906228

 SILKE@YOGASPACE-LANGENAU.DE]

 YOGASPACE-LANGENAU.DE